

## Weiterbildung mit Zertifikat APK

### TAKT 2023

#### Traumaadaptive Kunsttherapie & Traumaadaptive kreative Techniken

**TAKT** ist ein Therapieansatz mit kreativen und kunsttherapeutischen Handlungsmöglichkeiten, der traumatisierte Menschen in ihrem Prozess der Traumabewältigung unterstützt. Dabei werden prozessorientierte kunsttherapeutische Techniken und Methoden mit Ansätzen aus der Traumatherapie, der Körpertherapie, der Hypnosystemischen Therapie und der Ego-State-Therapie und neue wissenschaftliche Befunde aus der Psychotraumatologie und Traumapsychotherapie integriert. Die Dozent\*innen kommen aus verschiedenen Fachrichtungen und haben langjährige Erfahrungen in der therapeutischen Arbeit mit traumatisierten Menschen. Der Vermittlungsansatz ist praxisnah und partizipativ. Theorieblöcke wechseln ab mit gestalterischen und kreativtherapeutischen Übungseinheiten und ermöglichen einen optimalen Praxistransfer, der das vorhandene Vorwissen vertiefen und erweitern soll.

**TAKT** gibt der traumaadaptiven Beziehungsgestaltung eine besondere Bedeutung. In der tragenden Beziehung können Selbstbemächtigung, Selbstwirksamkeitserleben, positive Selbstbilder und Selbstakzeptanz entwickelt werden. Die therapeutische Haltung wird von einem verstehensorientierten Zugang nach Paul Moor (1974) beeinflusst: „Erst verstehen – dann handeln!“ Und zum anderen durch das Konzept des „guten Grundes“ (Fischer, 2001): Die bestehende Problemsituation muss auf allen Ebenen verstanden werden, um anschliessend einen angemessenen individuellen Lösungsansatz auf der Handlungsebene finden zu können. Dabei werden auffällige, maladaptive Verhaltensweisen nicht als unangebrachte Störung, sondern als Ausdruck individueller Bedürfnisse und Bewältigungsstrategien verstanden, in denen zugleich die Weisheit der Lösung liegt.

**TAKT** fördert den Ansatz des Selbstmitgefühls (Neff & Germer, 2014), das Vertrauen in die Intelligenz des Körpers und in das Heilgebliebene der Seele nach dem salutogenetischen Ansatz nach Antonovsky. Die Aufmerksamkeit liegt sowohl auf die körperlichen Erfahrungen vor, während und nach dem kreativen Gestalten, als auch auf dem gestalteten Produkt selbst. Achtsamkeitsbasiertes Malen und kreatives Gestalten wird gefördert, um inneres Erleben wieder wahrzunehmen und den inneren Impulsen zu vertrauen. Es werden individuelle, stabilisierende und selbstberuhigende Handlungen erprobt und Selbstkompetenz, Kontroll- und Regulationsfähigkeiten gefördert, in Anlehnung an die polyvagale Theorie nach Porges.. Wenn das emotionale Erleben beim Betrachten der Gestaltung mit dem Körpererleben gemeinsam aktiviert wird, bildet sich eine Brücke zwischen dem impliziten (prozeduralen) und dem expliziten Gedächtnis. Durch die Erfahrung auf der Gestaltungsebene kann eine Annäherung an unbewusstes und dissoziiertes Traumamaterial stattfinden.

**Im Konzept vom TAKT** entwickeln die Betroffenen, wie sie die fragmentierten Bilderstücke aus dem impliziten Gedächtnis auf der kreativ-gestaltende Ebene nach aussen ausdrücken und gestalten wollen. Die gestaltete Traumaerfahrung wird im Hier und Jetzt gleichzeitig für die Patient\*innen und für die Therapeut\*innen in der Gestaltung sichtbar. Sie kann bezeugt werden. Eine Versprachlichung für das Ersichtliche, Offensichtliche und Unsagbare wird möglich. Die Erfahrung, jetzt nicht alleingelassen zu werden, in der Verwirrung, im Schmerz und in der Angst, wird zu einer korrigierenden, heilenden Erfahrung. Die integrierende Auseinandersetzung mit der Traumageschichte und den damit verbundenen Emotionen und Körperwahrnehmungen unterstützen den Heilwerdungsprozess.

### **Dozent\*innen:**

Prisca Buonvicini

eidg. anerkannte Psychotherapeutin und Kunsttherapeutin GPK, Traumatherapeutin,  
Ego-State-Therapeutin ESTI

Dr. med. Erwin Lichtenegger

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie FMH, Traumatherapeut, Ego-State Therapeut

Judith Zink

Kunsttherapeutin mit eidgenössischem Diplom, Traumatherapeutin

Doris Riz

Kunsttherapeutin mit eidgenössischem Diplom

Alexa Steinauer-Fetz

Kunsttherapeutin GPK

### **TAKT ist für Fachpersonen mit folgenden Voraussetzungen:**

Diplomierte oder zertifizierte Mal- oder Kunsttherapeut\*in verschiedener Fachausrichtungen, zertifizierte ergotherapeutische, heilpädagogische, psychosoziale oder psychotherapeutische Fachperson mit kreativ-künstlerischen Erfahrungen.

Vorausgesetzt wird Grundlagenwissen über Psychopathologie und Psychotraumatologie.

## Module TAKT 2023

Institut apk, Mühlebachstrasse 45 in 8800 Thalwil

### TAKT mit Zertifizierung

- 1 Basismodul
- 6 Vertiefungsmodule
- 1 Wahlmodul
- 1 Praxistag
- Abschlussmodul und schriftliche Reflexion
- 4 Einzelsupervisionen

Gesamtkosten: CHF 4'600.- \*  
\* exkl. Einzelsupervisionen

Obligatorische Module können mit anerkannten Fortbildungsseminare als AFL angerechnet werden.

Veranstaltungsort: Institut apk Thalwil  
Anmeldeschluss: 15. Dezember 2021

### INFO-ABENDE

INFORMATIONEN ÜBER DIE WEITERBILDUNG TAKT

*Bitte per Mail anmelden*

Daten: Di 14.Juni & Do 1.Sept. 2023  
18.00-19.30 h

Kosten: unentgeltlich  
Veranstaltungsort: Institut apk Thalwil  
Leitung Prisca Buonvicini

Basismodul (BM) und Vertiefungsmodule (VM1-6) sind obligatorisch.

Andere Fortbildungsleistungen (AFL) werden nach Absprache anerkannt und angerechnet.

### BASISMODUL BM

MONOTRAUMA UND KOMPLEXE TRAUMA IN DER MAL-  
UND KUNSTTHERPEUTISCHEN BEHANDLUNG,  
TRAUMAADAPTIVE KUNSTTHERAPIE

Datum: 06.-08. Januar 2023  
Seminar à 20 Std  
Fr + Sa 9.30-18.00, So 9.30-16.30  
TAKT: ohne AFL obligatorisch  
Kosten: CHF 700.-  
Leitung: Prisca Buonvicini

### VERTIEFUNGSMODUL VM 1

KOHÄRENZERLEBEN UND DIE RESILIENZ FÖRDERNDE  
KUNSTTHERAPIE

Datum: 11./12. Februar 2023  
Seminar à 12 Std  
Sa 9.30-18.00, So 9.30-16.30  
TAKT: Obligatorisch CHF 450.-  
Kosten: Einzelseminar CHF 500.-  
Leitung: Judith Zink

## VERTIEFUNGSMODUL VM 2

TAKT IN VERBINDUNG MIT DEM KÖRPER

Datum: 25./26. März 2023

Seminar à 12 Std

Sa 9.30-18.00, So 9.30-16.30

TAKT: Obligatorisch CHF 450.-

Kosten: Einzelseminar CHF 500.-

Leitung: Alexa Steinauer-Fetz

## VERTIEFUNGSMODUL VM 3

TAKT UND DIE EGO-STATE-ARBEIT

Datum: 13./14. Mai 2023

Seminar à 12 Std

Sa 9.30-18.00, So 9.30-16.30

TAKT: Obligatorisch CHF 450.-

Kosten: Einzelseminar CHF 500.-

Leitung: Judith Zink

## VERTIEFUNGSMODUL VM 4

TAKT BEI ENTWICKLUNGSTRAUMA UND BEI KOM-  
PLEXE TRAUMAFOLGESTÖRUNGEN

Datum: 10./11. Juni 2023

Seminar à 12 Std

Sa 9.30-18.00, So 9.30-16.30

TAKT: Obligatorisch CHF 450.-

Kosten: Einzelseminar CHF 500.-

Leitung: Prisca Buonvicini

## VERTIEFUNGSMODUL VM 5

TAKT UND DIE ARBEIT MIT DESTRUKTIV WIRKENDEN  
PERSÖNLICHKEITSANTEILEN

Datum: 26./27. August 2023

Seminar à 12 Std

Sa 9.30-18.00, So 9.30-16.30

TAKT: Obligatorisch CHF 450.-

Kosten: Einzelseminar CHF 500.-

Leitung: Prisca Buonvicini

## VERTIEFUNGSMODUL VM 6

TAKT BEI MENSCHEN MIT DISSOZIATIVEN  
STÖRUNGEN

Datum: 23./24. September 2023

Seminar à 12 Std

Sa 9.30-18.00, So 9.30-16.30

TAKT: Obligatorisch CHF 450.-

Kosten: Einzelseminar CHF 500.-

Leitung: E. Lichtenegger & P. Buonvicini

Ein Wahlmodul ist obligatorisch, andere fremde Fortbildungsleistungen (AfL) können angerechnet werden.

### WAHLMODUL WM G

GRUPPENTHERAPIE MIT MENSCHEN MIT EINER  
TRAUMAFOLGESTÖRUNG

Datum: 14./15. Oktober 2023  
Seminar à 12 Std  
Sa 9.30-18.00, So 9.30-16.30  
TAKT: Wahlmodul CHF 450.-  
Kosten: Einzelseminar CHF 500.-  
Leitung: Judith Zink

### WAHLMODUL WM F

TAKT FÜR MENSCHEN MIT FLUCHTERFAHRUNGEN

Datum: 04./5. November 2023  
Seminar à 12 Std  
Sa 9.30-18.00, So 9.30-16.30  
TAKT: Wahlmodul CHF 450.-  
Kosten: Einzelseminar CHF 500.-  
Leitung: Doris Riz

### WAHLMODUL WM K

TAKT MIT KINDERN UND JUGENDLICHEN, DIE GEWALT  
ODER SEXUELLEN MISSBRAUCH ERFAHREN HABEN

Datum: 18./19. November 2023  
Sa 9.30-18.00, So 9.30-16.30  
TAKT: Wahlmodul CHF 450.-  
Kosten: Einzelseminar CHF 500.-  
Leitung: Prisca Buonvicini

### ABSCHLUSSMODUL AM

SUPERVISIONSMODUL: PRÄSENTATION UND REFLE-  
XION EINER FALLDARSTELLUNG IM KOLLEGIALEN  
KREIS

Datum: 09./10. Dezember 2023  
Seminar à 12 Std  
Sa 9.30-18.00, So 9.30-16.30  
TAKT: Obligatorisch CHF 500.-  
Leitung:  
Prisca Buonvicini

### PRAXISTAGE

THEMEN NACH WAHL / SUPERVISION /  
PSYCHOHYGIENE

Mindestens ein Praxistag ist obligatorisch.

Datum: 08. Juli und/oder 7. Okt. 2023  
Seminar à 6 Std  
Sa 9.30-16.30  
Kosten: CHF 220.-  
Leitung:  
Prisca Buonvicini oder Judith Zink

### EINZELSUPERVISION

Supervision mit Erfahrung in Traumatherapie, Kunstthe-  
rapie und/oder Ego-State-Therapie

4 fortlaufende Einzelsupervisionen  
Kosten nach Absprache